



SIEBENQUELL

Impuls zum Sommer:

»Sieh dein Herz an«



QUELLENANGABE: ROSEMARIE MONNERJAHN 2010

Sommerwochen sind oft für uns Zeiten, in denen Sehnsucht und Erfüllung nahe beieinander liegen oder die Spannung zwischen beiden deutlich spürbar wird.

Wir sehnen uns nach Erholung oder Abwechslung, nach neuen Eindrücken und Erfahrungen, nach Zeit für uns selbst und für die, die uns am Herzen liegen. Wenn es uns gelingt, unserem Verlangen nachzuspüren und vielleicht lang gehegte Pläne gut umzusetzen, dann werden wir mit einem Mehr an Leben beschenkt; wir können in freie Wochen eintauchen, in denen wir mit allen Sinnen innere und äußere Welten wahrnehmen und aus ihnen schöpfen.

Ist dies nicht möglich, aus welchen Gründen auch immer, dann spüren wir die Sehnsucht, deren Erfüllung so weit scheint, besonders schmerzhaft. Erliegen wir nicht der Gefahr, sie zuzuschütten, abzuwürgen oder einfach zu ignorieren.

Nehmen wir sie ernst.

Dazu mag uns der folgende Text ermuntern und begleiten:

Sieh dein Herz an

Dein Herz ansehen

Deine Sehnsüchte ernstnehmen

Deine Ahnungen erspüren

Deine Träume wichtig nehmen

Deine Leidenschaften schätzen

Deine Wunden annehmen

Deine Gaben wertschätzen

Deine Quellen sprudeln lassen

Deine Augen leuchten sehen

Und durch sie hindurch die Regungen deines Herzens empfinden

Öffne es weit, dein Herz

Ja, du wirst verletzlich sein

Aber auch transparent für die größere Wirklichkeit, aus der du lebst:

Berührbar, anrührbar, meinem Herzen nah.

Und ich werde dich so wahrnehmen, wie du gedacht bist:

Voller Schönheit

Voller Klang

Und in deiner Wahrheit.

Andy Lang

Frohe Sommerwochen!

Rosemarie Monnerjahn

10. August 2014
