



SIEBENQUELL

---

# Aufgehoben

---



ich gestehe ein  
nicht immun zu sein  
gegen Todesangst  
die an meinem Herzen nagt  
mich an falschen Feuern zu erwärmen suchte  
wollt doch immer nur ihm nahe sein  
Albtraum, was ein Abgrund tut sich auf,  
Aufschrei, Tod, aus und vorbei?!  
Versuchs mit Alltag  
fischten ohne Sicht im Trüben  
dann wagten wir zu folgen  
eines scheinbar Fremden Ruf:  
der Morgen naht, fischt nochmals, auf der rechten Seite

---

jetzt erst spür ich, ich bin nackt  
versuch mich zu bekleiden  
was lässt mich  
springen aus gewohntem Schutzraum  
erkenne ihn, der wie: Feuer, Fisch und Brot, noch nicht  
noch viel zu blind vom Trauma: wie geht leben, ohne ihn  
Erkenne mich erst wieder  
als er mich dreimal nacheinander fragt, ob ich ihn liebe  
was braucht mein Herz so lang  
Wer kennt das nicht?  
Nur er kann mich so nehmen, wie ich bin  
verschont mich nicht, der Heilung wegen  
felserweichend Tränen fließen  
endlich gestehe ich mir wirklich ein  
ich will weiter hüten  
gegen aufrecht lieben  
je immun zu sein

**Sylvia Ditt**

*Koblenz, 22. April 2021*