



SIEBENQUELL

Übung Rufbereitschaft



in die Nacht hinein
setze ich mein Schweigen
öffne meine Sinne
öffne mein Herz
bin blank, ähnlich einem Stern, der von Urzeit erzählt
horche
neige mein Herzensohr zum ersten Wortschatz

suche und suche und finde
nach und nach Friedensgeflüster
wache auf, in einen neuen Morgen
stehe auf
und erzähle für erste Schritte ins Leben

Schweige und höre, neige deines Herzens Ohr, suche den Frieden.

Sylvia Ditt

Vallendar, 23. April 2020